



UPUTE ZA RAD NA SIGURAN NAČIN
- PRI OBAVLJANJU KUHARSKIH POSLOVA -



1. Kuharske poslove obavljajte samo ako ispunjavate posebne zdravstvene uvjete te ako ste osposobljeni za rad na siguran način.
2. Prije početka rada pregledajte podove, strojeve, uređaje, pribor, posuđe, ventilacijske sustave, rasvjetu, i druga sredstva rada u kuhinji te se uvjerite jesu li ispravni i sigurni sa stajališta zaštite na radu.
3. Za zaštitu od ozljeda na kuhinjskim strojevima i uređajima za pripremu hrane kao što su ljuštilice, rezalice, miješalice i dr. moraju biti postavljene i pričvršćene sve zaštitne naprave, odgovarajuće za posao koji će se obavljati. Također, na strojeve moraju biti postavljeni ispravni uređaji za uključivanje.
4. Nemojte nikada skidati postavljene zaštitne naprave s kuhinjskih strojeva i uređaja. Također, nemojte namjerno blokirati rad zaštitnih uređaja na strojevima i uređajima. Dok je stroj uključen, nikad nemojte prste stavljati u opasan prostor jer postoji stalna opasnost od teških ozljeda. Držite se pisanih uputa za siguran rad na strojevima te poštujujte odgovarajuće znakove sigurnosti.
5. Koristite se samo ispravnim i sigurno izvedenim alatom kao što su noževi, satare, škarice, sjeckalice, kuhinjske vilice i dr. jer je rad s neispravnim alatom veoma čest uzrok ozljeda na radu. Pri radu s oštrim alatom primjenjujte samo siguran postupak.
6. Ako se koristite plinskim uređajima za kuhanje hrane, priključenim na plinsku instalaciju ili plinskim bocama, naročitu pozornost posvetite nepropusnosti plinskih vodova kako ne bi došlo do eksplozije. Ako opazite propuštanje plina, odmah zatvorite plinski ventil i osigurajte dobru ventilaciju prostorije. Plinske boce ne smiju biti postavljene neposredno uz plinski uređaj, nego na udaljenosti od 0,5 do 1,5 m. Boce ne smiju biti izložene temperaturi većoj od 40 °C.
7. Pri korištenju električnih uređaja za kuhanje hrane potrebno je svaki dan nadzirati ispravnost električne instalacije na kućištu uređaja, priključnom kabelu, utikaču i priključnici, zbog opasnosti od udara električne struje. U slučaju bilo kakvog kvara na električnim uređajima odmah ih isključite iz mreže.
8. Štednjaci na kruta goriva moraju biti priključeni na dobar dimnjak koji se mora redovito čistiti. Prije svakog loženja, potrebno je temeljito očistiti ložište i prostor za pepeo. Loženje takvih uređaja, držanje goriva, kao i odlaganje vrućeg pepela, obavljajte u skladu s propisima o zaštiti od požara.
9. U slučaju bilo kakvog kvara na stroju ili alatu, na zaštitnoj napravi ili uređajima za uključivanje zaustavite stroj i kvar dojavite odgovornom voditelju poslova.
10. Pri radu u kuhinjama držite se osnovnih higijenskih pravila:
 - zaštitna odjeća uvijek neka bude besprijekorno čista
 - prije početka rada s ruku skinite sav nakit, kao što su narukvice, prstenje i dr.
 - prije početka rada te nakon svakog odlaska u nužnik ruke temeljito operite
 - male ranice na rukama brižljivo zavijte i učinite nepropusnim na vodu, a s većim ranama ne smije se uopće raditi
 - prilikom pripreme hrane, uvijek nosite zaštitnu kapu ili maramu
 - u kuhinji nemojte pušiti, sve prostorije za pripremu hrane redovito perite i čistite
 - sve strojeve, posuđe i pribor nakon uporabe operite i očistite
 - štetne tvari kao što su sredstva za čišćenje i dezinfekciju držite na posebnom mjestu izvan kuhinje
11. Pri kuhanju i rukovanjem posuđem može doći do opekline zbog dodira s vrućim dijelovima ili tvarima. Zbog toga u kuhinji poštujujte sigurni radni postupak te ako je potrebno koristite se odgovarajućim pomagalicama ili osobnim zaštitnim sredstvima.
12. U kuhinji može buknuti požar zbog gorenja hrane ili ulja i masnoće na štednjaku. U slučaju požara odmah ga počnite gasiti koristeći se vatrogasnim aparatom i priborom koji vam stoji na raspolaganju.
13. Pri svim radovima u kuhinji koristite se propisanim zaštitnim sredstvima koja su vam na raspolaganju, kao što su zaštitna odjeća i obuća, kapa ili marama, rukavice i dr.
14. Nakon svršetka rada isključite sve kuhinjske strojeve i uređaje. Tada možete sigurno obavljati radove pranja i čišćenja strojeva, uređaja, alata i pribora, kao i prostora cijele kuhinje.